
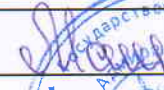


ПРИНЯТ решением Педагогического совета Образовательного учреждения протокол от 31.08.2017 № 1	УТВЕРЖДАЮ Заведующий  Г.И.Машинина Приказ от 31.08.2017 № 47-р
--	---

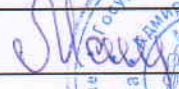
**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

№ п/п	Формы двигательной активности	Время выполнения в мин.	Кол-во раз в неделю
Первая половина дня с 07.00 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика	4-5	ежедневно
2	Физкультминутка м/у НОД	10	ежедневно
3	Динамическая пауза в середине статической образ. деятельности	1	ежедневно
4	Совместные хороводные игры	10	ежедневно
5	НОД по реализации ОО "Физическая культура"	10	2 раза в неделю
6	НОД по реализации ОО "Музыка"	10	2 раза в неделю
7	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	5	ежедневно
8	НОД по реализации ОО "Физическая культура" на прогулке	10	1 раз в неделю
9	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	15	ежедневно
10	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	10	ежедневно
11	Самостоятельная ДА на прогулке	20	ежедневно
12	Общественно полезный труд	5	ежедневно
Вторая половина дня с 15.00 до 19.00			
13	Закаливание, гимнастика, массаж стоп	10	ежедневно
14	Индивидуальная работа по развитию движений	5	ежедневно
15	Самостоятельные игры в помещении	20	ежедневно
16	Музыкальный досуг	15	1 раз в 4 недели
17	Физкультурный досуг	15	1 раз в 4 недели
18	Подвижные игры на прогулке	10	ежедневно
19	Самостоятельная ДА на прогулке	30	ежедневно
20	Совместная двигательная деятельность или игры средней подвижности	5	4 раза в неделю
21	Общественно полезный труд	5	ежедневно
Общая двигательная активность за неделю:			191 мин.= 3ч. 11 мин.

ПРИНЯТ решением Педагогического совета Образовательного учреждения протокол от 31.08.2017 № 1	УТВЕРЖДАЮ Заведующий  Г.И.Машинина Приказ от 31.08.2017 № 47-р
--	---

## РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

№ п/п	Формы двигательной активности	Время выполнения в мин.	Кол-во раз в неделю
Первая половина дня с 07.00 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика или оздоровительный бег	5-6	ежедневно
2	Физкультминутка м/у НОД	10	ежедневно
3	Динамическая пауза в середине статической образ. Деятельности	1-2	ежедневно
4	Совместные хороводные игры	10	ежедневно
5	НОД по реализации ОО "Физическая культура"	15	2 раза в неделю
6	НОД по реализации ОО "Музыка"	15	2 раза в неделю
7	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	5	ежедневно
8	НОД по реализации ОО "Физическая культура" на прогулке	15	1раз в неделю
9	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	15	ежедневно
10	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	15	ежедневно
11	Самостоятельная ДА на прогулке	30-35	ежедневно
12	Общественно полезный труд	5-10	ежедневно
Вторая половина дня с 15.00 до 19.00			
13	Закаливание, гимнастика, массаж стоп	10	ежедневно
14	Индивидуальная работа по развитию движений	8-10	ежедневно
15	Самостоятельные игры в помещении	30	ежедневно
16	Музыкальный досуг	20	1 раз в 4 недели
17	Физкультурный досуг	20	1 раз в 4 недели
18	Подвижные игры на прогулке	20	ежедневно
19	Самостоятельная ДА на прогулке	30	ежедневно
20	Совместная двигательная деятельность или игры средней подвижности	15	4 раза в неделю
21	Общественно полезный труд	5-10	ежедневно
22	Физкультурный праздник	20	1 раз в 12 недел
Общая двигательная активность за неделю:			258 мин. = 4ч. 18 мин.

ПРИНЯТ решением Педагогического совета Образовательного учреждения протокол от 31.08.2017 № 1	УТВЕРЖДАЮ Заведующий  Г.И.Машина Приказ от 31.08.2017 № 47-р
--	---

**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

№ п/п	Формы двигательной активности	Время выполнения в мин.	Кол-во раз в неделю
Первая половина дня с 07.00 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика	6-8	ежедневно
2	Физкультминутка м/у НОД	10	ежедневно
3	Динамическая пауза в середине статической образ. Деятельности .	3-5	ежедневно
4	Совместные хороводные игры	10	ежедневно
5	НОД по реализации ОО "Физическая культура"	20	2 раза в неделю
6	НОД по реализации ОО "Музыка"	20	2 раза в неделю
7	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	10	ежедневно
8	НОД по реализации ОО "Физическая культура" на прогулке	20	1 раз в неделю
9	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	20	ежедневно
10	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	20	ежедневно
11	Самостоятельная ДА на прогулке	50	ежедневно
12	Общественно полезный труд	10-15	ежедневно
Вторая половина дня с 15.00 до 19.00			
13	Закаливание, гимнастика, массаж стоп	5-10	ежедневно
14	Индивидуальная работа по развитию движений	10	ежедневно
15	Самостоятельные игры в помещении	15	ежедневно
16	Музыкальный досуг	15	1 раз в 4 недели
17	Физкультурный досуг	15	1 раз в 4 недели
18	Подвижные игры на прогулке	10-15	ежедневно
19	Самостоятельная ДА на прогулке	40	ежедневно
20	Совместная двигательная деятельность или игры средней подвижности	10-15	4 раза в неделю
	Общественно полезный труд	5-10	ежедневно
21	Физкультурный праздник	45	2 раза в 48 недель
	День Здоровья	45	1 раз в 12 недель
Общая двигательная активность за неделю		328мин.=5ч. 28мин.	



ПРИНЯТ  
 решением Педагогического Совета  
 Образовательного учреждения  
 протокол от 31.08.2017 № 1



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 Г.И.Машинина  
 Приказ от 31.08.2017 № 47-р

## РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

№ п/п	Формы двигательной активности	Время выполнения в мин.	Кол-во раз в неделю
Первая половина дня с 07.00 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика или оздоровительный бег	8-10	ежедневно
2	Физкультминутка м/у НОД	10	ежедневно
3	Динамическая пауза в середине статической образ. Деятельности	3-5	ежедневно
4	Совместные хороводные игры	15	ежедневно
5	НОД по реализации ОО "Физическая культура"	25-30	2 раза в неделю
6	НОД по реализации ОО "Музыка"	25-30	2 раза в неделю
7	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	10	ежедневно
8	НОД по реализации ОО "Физическая культура" на прогулке	25-30	1 раз в неделю
9	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	25-30	ежедневно
10	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	15-20	ежедневно
11	Самостоятельная ДА на прогулке	50	ежедневно
12	Общественно полезный труд	10-15	ежедневно
Вторая половина дня с 15.00 до 19.00			
13	Закаливание, гимнастика, массаж стоп	15-20	ежедневно
14	Индивидуальная работа по развитию движений	10	ежедневно
15	Самостоятельные игры в помещении	35	ежедневно
16	Музыкальный досуг	30-45	1 раз в 4 недели
17	Физкультурный досуг	30-45	1 раз в 4 недели
18	Подвижные игры на прогулке	10-15	ежедневно
19	Самостоятельная ДА на прогулке	50	ежедневно
20	Совместная двигательная деятельность или игры средней подвижности	25	4 раза в неделю
21	Физкультурный праздник	60	2 раза в 48 недель
22	Общественно полезный труд	10-15	ежедневно
23	День здоровья	60	1 раз в 12 недель .
Общая двигательная активность за неделю:		355 мин.= 5ч. 55 мин.	