ПРИНЯТ решением Педагогического совета Образовательного учреждения протокол от 31.08.2016 № 1	УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ Т.И.Машинина Приказ от 31.08.2016 № 44-р

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

№ п\п	Формы двигательной активности	Время выполнения в мин.	Кол-во раз в неделю
Первая половина дня с 07.00 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика или оздоровительный бег	5-6	ежедневно
2	Физкультминутка м/у НОД	10	ежедневно
3	Динамическая пауза в середине статической образ. Деятельности	1-2	ежедневно
4	Совместные хороводные игры	10	ежедневно
5	НОД по реализации ОО “Физическая культура”	15	2 раза в неделю
6	НОД по реализации ОО ”Музыка”	15	2 раза в неделю
7	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	5	ежедневно
8	НОД по реализации ОО “Физическая культура” на прогулке	15	1раз в неделю
9	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	15	ежедневно
10	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	15	ежедневно
11	Самостоятельная ДА на прогулке	30-35	ежедневно
12	Общественно полезный труд	5-10	ежедневно
Вторая половина дня с 15.00 до 19.00			
13	Закаливание, гимнастика, массаж стоп	10	ежедневно
14	Индивидуальная работа по развитию движений	8-10	ежедневно
15	Самостоятельные игры в помещении	30	ежедневно
16	Музыкальный досуг	20	1 раз в 4 недели
17	Физкультурный досуг	20	1 раз в 4 недели
18	Подвижные игры на прогулке	20	ежедневно
19	Самостоятельная ДА на прогулке	30	ежедневно
20	Совместная двигательная деятельность или игры средней подвижности	15	4 раза в неделю
21	Общественно полезный труд	5-10	ежедневно
22	Физкультурный праздник	20	1 раз в 12 недел
Общая двигательная активность за неделю:		258 мин.= 4ч. 18 мин.	