


ПРИНЯТ решением Педагогического совета Образовательного учреждения протокол от 31.08.2016 № 1	УТВЕРЖДАЮ Заведующий  Е.И.Машинина Приказ от 31.08.2016 № 44-р
--	---



РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

№ п/п	Формы двигательной активности	Время выполнения в мин.	Кол-во раз в неделю
Первая половина дня с 07.00 до 15.00			
1.	Утренняя гимнастика	6-8	ежедневно
2	Физкультминутка м/у НОД	10	ежедневно
3	Динамическая пауза в середине статической образ. Деятельности	3-5	ежедневно
4	Совместные хороводные игры	10	ежедневно
5	НОД по реализации ОО "Физическая культура"	20	2 раза в неделю
6	НОД по реализации ОО "Музыка"	20	2 раза в неделю
7	Индивидуальная работа по развитию физических качеств	10	ежедневно
8	НОД по реализации ОО "Физическая культура" на прогулке	20	1 раз в неделю
9	Самостоятельные игры и прочие движения в помещении	20	ежедневно
10	Подвижные игры и физкультурные упражнения на утренней прогулке	20	ежедневно
11	Самостоятельная ДА на прогулке	50	ежедневно
12	Общественно полезный труд	10-15	ежедневно
Вторая половина дня с 15.00 до 19.00			
13	Закаливание, гимнастика, массаж стоп	5-10	ежедневно
14	Индивидуальная работа по развитию движений	10	ежедневно
15	Самостоятельные игры в помещении	15	ежедневно
16	Музыкальный досуг	15	1 раз в 4 недели
17	Физкультурный досуг	15	1 раз в 4 недели
18	Подвижные игры на прогулке	10-15	ежедневно
19	Самостоятельная ДА на прогулке	40	ежедневно
20	Совместная двигательная деятельность или игры средней подвижности	10-15	4 раза в неделю
	Общественно полезный труд	5-10	ежедневно
21.	Физкультурный праздник	45	2 раза в 48 недель
	День Здоровья	45	1 раз в 12 недель
Общая двигательная активность за неделю		328мин.=5ч. 28мин.	