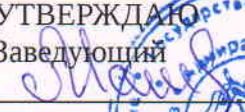


ПРИНЯТ решением Педагогического совета Образовательного учреждения протокол от 31.08.2016 № 1	УТВЕРЖДАЮ Заведующий  И.М.Машинина Приказ от 31.08.2016 № 44-р
--	--

Режим дня в средней группе
ГБДОУ Детского сада №130 Адмиралтейского района СПб
на холодный период года
(неблагоприятные погодные условия)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика					7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25 – 8.45
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности					8.45 – 8.55
непрерывная образовательная деятельность 8.55 – 10.05					
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	
8.55 – 9.15	9.15 – 9.35	8.55 – 9.15	9.15 – 9.35	8.55 – 9.15	
9.25-9.45	9.45-10.05	9.25-9.45	9.45-10.05	9.25-9.45	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко 2-му завтраку					10.05-10.15
2-й завтрак					10.15 – 10.25
Дети в физкультурном/ музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, трудовые поручения в уголке природы, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные, сюжетные игры					10.25 – 12.10
Гигиенические процедуры.					12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну					12.20 – 12.50
Дневной сон					12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.					15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей,					15.15 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник					15.35 – 15.55
Чтение художественной литературы, досуг, совместная, индивидуальная образовательная деятельность. Сюжетные и театрализованные игры, уход детей домой.					15.55 – 19.00