

ПРИНЯТ решением Педагогического совета Образовательного учреждения протокол от 31.08.2016 № 1	УТВЕРЖДАЮ Заведующий Г.И.Машинина Приказ от 31.08.2016 № 44-р
--	--

Режим дня в старшей группе
ГБДОУ Детского сада №130 Адмиралтейского района СПб
на холодный период года
(неблагоприятные погодные условия)

Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика				7.00– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак				8.20– 8.40
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности				8.40 – 8.50
<i>непрерывная образовательная деятельность 8.50 – 10.40</i>				
<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.20 – 9.45	9.10 – 9.30	8.50 – 9.10	9.10 – 9.30	9.20 – 9.45
9.55 – 10.20	9.40 – 10.05	9.20 – 9.45	9.40 – 10.05	9.55 – 10.20
	10.15 – 10.40	9.55 – 10.20	10.15 – 10.40	
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка ко второму завтраку				10.20- 10.50
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак				10.50–11.00
Дети в физкультурном/ музыкальном зале. Проводятся: наблюдения в окно, совместная деятельность с детьми по подгруппам, самостоятельная двигательная деятельность, подвижные, сюжетные игры				11.00–12.40
Подготовка к обеду, обед				12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон				13.00–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры				15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник				15.15–15.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам, самостоятельная игровая и двигательная активность детей, подвижные сюжетные и театрализованные игры. Досуг. Индивидуальная работа с детьми и с подгруппами детей. Уход детей домой				15.35–19.00