К массовым скоплениям людей относятся: шествие, митинги и даже очереди в магазине.

 Вот несколько советов:

 - Никогда не иди против движения толпы;

 - Пытаясь пройти, обхвати свои локти кистями рук или обними себя за плечи, выставь руки перед собой, защищая грудную клетку;

 - Старайся избегать центра и краев толпы;

 - Не цепляйся руками за предметы;

 - Тебя толкнули? Не пытайся ответить;

 - Не пытайся поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая;

 Самая главная твоя задача в толпе – не упасть! Если же удержаться на ногах не удалось – защити голову руками и постарайся встать.

 Для этого нужно:

 - Быстро подтянуть ноги к себе, сгруппироваться, рывком встать;

 - Одной ногой упереться в землю, резко разогнуться;

 - Пробуй подняться, хватаясь за одежду окружающих;

 Будь внимателен, именно при массовом скоплении людей чаще всего происходят кражи и воровство. Чтобы обезопасить свои вещи, носи ценности в закрытых карманах, лучше, если это будут внутренние карманы.

Информацию предоставил ОНДПР Адмиралтейского района