**Рабочая программа инструктора по физической культуре**

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена для воспитанников от 1,6 до 7 лет.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается:

 -организации самостоятельной двигательной активности детей;

 -формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;

 -ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта;

 -активному включению родителей в процесс физического воспитания детей. Работа с детьми 1,6 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях:

1. Оздоровительном.
2. Образовательном.
3. Воспитательном.

Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

**Оздоровительные задачи:**

 -совершенствовать функции и закаливание организма детей; -формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

**Образовательные задачи:**

 -формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании,

 -развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;

 -обеспечивать осознанное овладение движениями;

 -содействовать развитию пространственных ориентировок;

 -способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для

 развития ловкости, выносливости;

 -понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель– результат».

 **Воспитательные задачи:**

 -вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;

 -приучить к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;

 -двигательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности;

 -побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к

 качественному выполнению движений;

 -формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной деятельности.