**Рабочая программа инструктора по физической культуре**

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена для воспитанников от 1,6 до 7 лет.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается:

-организации самостоятельной двигательной активности детей;

-формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;

-ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта;

-активному включению родителей в процесс физического воспитания детей. Работа с детьми 1,6 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях:

1. Оздоровительном.
2. Образовательном.
3. Воспитательном.

Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

**Оздоровительные задачи:**

-совершенствовать функции и закаливание организма детей; -формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

**Образовательные задачи:**

-формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании,

-развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;

-обеспечивать осознанное овладение движениями;

-содействовать развитию пространственных ориентировок;

-способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для

развития ловкости, выносливости;

-понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель– результат».

**Воспитательные задачи:**

-вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;

-приучить к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;

-двигательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности;

-побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к

качественному выполнению движений;

-формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной деятельности.