ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ Детский сад №130
Адмиралтейского района СПб
_____ Г.И. Машинина
Приказ от 31.08.2023 №

заведующий Машинина Галина Ивановна
Подписано цифровой подписью: заведующий Машинина Галина Ивановна
Дата: 2023.09.14 18:27:02 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
Врач СПБ ГБУ
«Городская поликлиника № 24»
_____ Е.Н. Петрова

Режим дня для детей первой младшей группы «Божьи Коровки» (2-3 года)
(холодный период года)

Вид деятельности	**Время проведения**	**Примечание**
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятия №1 (по расписанию)	9.00-9.10	
Динамическая пауза	9.10-9.20	
Занятия №2 (по расписанию)	9.20-9.30	
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	9.50-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 31.08.2023 № 1

СОГЛАСОВАНО
Врач СПБ ГБУ
«Городская поликлиника № 24»
_____ Е.Н. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ Детский сад №130
Адмиралтейского района СПб
_____ Г.И. Машинина
Приказ от 31.08.2023 №

Режим дня для детей II Младшей группы «СОЛНЫШКИ» (3-4 года)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00	
Самостоятельная деятельность	9.00-9.20	
Занятие №1 (по расписанию)	9.20-9.35	
Динамическая пауза	9.35-9.50	
Занятия №2 (по расписанию)	9.50-10.05	
Самостоятельная деятельность	10.05-10.15	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.15-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, физкультурно-оздоровительные процедуры/подготовка к полднику/полдник	15.30-16.20	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.20-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 31.08.2023 № 1

СОГЛАСОВАНО
Врач СПб ГБУЗ
«Городская поликлиника № 24»
_____ Е.Н. Петрова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ Детский сад №130
Адмиралтейского района СПб
_____Г.И. Машинина
Приказ от 31.08.2023 №

Режим дня для детей средней группы «ПОЧЕМУЧКИ» (4-5 лет)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-9.20	
Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	9.20-9.45	
Занятия №2 (по расписанию)	9.45-10.05	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.05-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры/подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.20-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
Образовательного учреждения
Протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ Детский сад №130
Адмиралтейского района СПб
_____ Г.И. Машинина
Приказ от 31.08.2023 №

СОГЛАСОВАНО
Врач СПБ ГБУ
«Городская поликлиника № 24»
_____ Е.Н. Петрова

Режим дня для детей старшей группы «КАПИТОШКИ» (5-6 лет)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-9.25	
Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	9.25-10.00	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.00-10.20	
Занятия №2 (по расписанию)	10.20-10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.20	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство. Обед.	12.20-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.20	
Занятия №3, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.20-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:
СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.