

Утверждаю

Заведующий

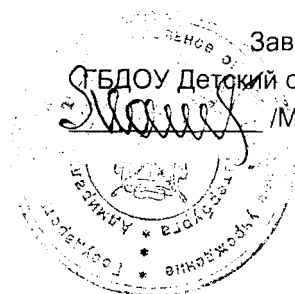
ГБДОУ Детский сад №13

/Машинин

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,49	7,11	10,30	71,07	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,89	14,51	42,60	290,17	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	156	0,78	0,16	15,71	66,89	3,11
Итого			156	0,78	0,16	15,71	66,89	3,11
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С	60	13,31	5,82	5,35	128,30	9,74
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	160	2,91	8,10	16,70	152,38	12,79
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	19,09	88,68	0,91
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			622	24,32	18,12	74,94	574,46	31,44
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	14,92	7,67	13,55	185,92	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,49	3,06	7,45	75,68	0,82
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	101	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	3,93	6,44	26,18	163,95	0,00
Итого			394	24,14	17,37	54,68	463,55	16,19
Всего				60,13	50,16	187,93	1 395,07	52,84

Диетсестра

Козлова Елена Викторовна