

Утверждаю

Заведун

ГБДОУ Детский сад № 1

Машина

**МЕНЮ**

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Код бор- ник ецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	7,31	10,60	73,14	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
гого			365	10,59	15,21	45,10	304,14	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	156	0,78	0,16	15,71	66,89	3,11
гого			156	0,78	0,16	15,71	66,89	3,11
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	5,33	6,63	13,40	134,72	4,93
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	155	15,19	16,66	17,25	211,68	14,50
	TKN№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	11,87	60,67	60,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
гого			526	23,51	24,21	58,12	486,97	83,43
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	45	7,47	4,80	0,18	72,90	0,63
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	2,48	3,85	16,33	111,28	7,84
	TKN№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	55	2,20	5,06	26,51	180,40	0,11
гого			408	13,27	13,95	71,12	483,78	9,28
того				48,15	53,53	190,05	1 341,78	97,92

Диетсестра

Козлова Елена Викторовна