

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ Детский сад №130

/Машининг

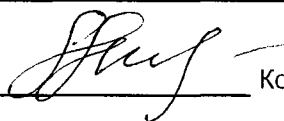
# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

## Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                        | 30       | 3,34              | 4,22    | 7,21             | 63,86                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155      | 3,80              | 6,10    | 20,90            | 154,10                                   | 0,40                  |
|                               |                     | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 186      | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 33,60                                    | 0,96                  |
| Итого                         |                     |                                           | 371      | 7,14              | 10,32   | 36,51            | 251,56                                   | 1,36                  |
| II Завтрак                    |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                            | 156      | 0,78              | 0,16    | 15,71            | 66,89                                    | 3,11                  |
| Итого                         |                     |                                           | 156      | 0,78              | 0,16    | 15,71            | 66,89                                    | 3,11                  |
| Обед                          |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           | 40       | 0,62              | 2,39    | 3,33             | 37,96                                    | 0,10                  |
| 2012                          | 73                  | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ      | 150/10/5 | 4,30              | 5,60    | 9,80             | 97,40                                    | 4,00                  |
| 2012                          | 310                 | СУФЛЕ КУРИНОЕ                             | 65       | 11,18             | 5,59    | 2,01             | 102,59                                   | 0,44                  |
| 2012                          | 205                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ   | 120      | 4,47              | 3,84    | 27,23            | 161,45                                   | 0,00                  |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                     | 150      | 0,10              | 0,10    | 18,10            | 73,50                                    | 0,60                  |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 28       | 1,70              | 0,20    | 10,70            | 51,70                                    | 0,00                  |
|                               |                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 17       | 1,10              | 0,50    | 7,70             | 39,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 585      | 23,47             | 18,22   | 78,87            | 563,90                                   | 5,14                  |
| Полдник                       |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                             | 39       | 0,30              | 0,00    | 1,00             | 5,60                                     | 1,60                  |
| 2012                          | 276                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                       | 125      | 14,56             | 13,73   | 14,04            | 149,80                                   | 7,18                  |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                          | 150      | 0,85              | 0,05    | 13,25            | 57,61                                    | 0,27                  |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 17       | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 464                 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                        | 55       | 4,10              | 7,67    | 26,78            | 177,12                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 386      | 20,81             | 21,57   | 61,47            | 421,13                                   | 9,05                  |
| Всего                         |                     |                                           |          | 52,20             | 50,27   | 192,56           | 1 303,48                                 | 18,66                 |

Диетсестра



Козлова Елена Викторовна