



Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ Детский сад №130
Машинина Г.И.

МЕНЮ
21 апреля 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25	1,23	1,85	13,90	59,84	1,58
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			360	7,45	8,95	40,30	285,84	2,48
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	140	0,70	0,14	14,14	60,20	2,80
Итого			140	0,70	0,14	14,14	60,20	2,80
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И	150/10	2,70	3,40	15,00	125,10	2,80
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	55	5,88	11,11	5,42	111,08	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,87	0,11	8,58	76,34	8,69
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	19,09	88,68	0,91
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			550	12,95	15,34	63,19	477,10	14,18
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,85	5,92	7,88	180,22	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,39	4,04	16,07	110,64	7,42
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	12	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			352	12,34	10,58	45,05	389,16	8,22
Всего				33,44	35,01	162,68	1 212,30	27,68

Диетсестра _____ Козлова Елена Викторовна