ГБДОУ Детский сад №130

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ Детский сад №130
/Машинина Г.И.

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,67	8,87	11,15	131,23	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			**378**	**6,83**	**15,07**	**45,97**	**356,53**	**1,50**
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	144	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			**144**	**0,60**	**0,60**	**14,80**	**66,30**	**6,00**
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	38	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	4,41	4,61	2,40	87,79	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,37	4,00	15,91	109,55	7,34
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			**569**	**13,08**	**15,23**	**61,21**	**459,34**	**12,53**
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	6,70	10,09	18,23	215,48	1,24
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	5,51	4,47	30,38	149,59	0,00
Итого			**390**	**13,21**	**14,68**	**62,01**	**424,07**	**2,04**
Всего				**33,72**	**45,58**	**183,99**	**1 306,24**	**22,07**

Диетсестра _____ Козлова Елена Викторовна