



Утверждаю

Заведующий

БДОУ Детский сад №130

/Машинина Г.И.

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                |                |
| Завтрак            |               |                                        |        |                   |         |              |                                |                |
| 2012               | 2             | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                     | 30     | 1,40              | 2,10    | 15,80        | 68,00                          | 1,80           |
| 2008               | 189           | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155    | 3,42              | 4,70    | 13,70        | 142,00                         | 0,40           |
|                    |               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ             | 180    | 2,80              | 2,40    | 12,70        | 84,00                          | 0,50           |
| Итого              |               |                                        | 365    | 7,62              | 9,20    | 42,20        | 294,00                         | 2,70           |
| II Завтрак         |               |                                        |        |                   |         |              |                                |                |
| 2008               | 442           | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                         | 140    | 0,70              | 0,14    | 14,14        | 60,20                          | 2,80           |
| Итого              |               |                                        | 140    | 0,70              | 0,14    | 14,14        | 60,20                          | 2,80           |
| Обед               |               |                                        |        |                   |         |              |                                |                |
|                    |               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                          | 35     | 0,26              | 0,00    | 0,88         | 4,93                           | 1,41           |
| 2012               | 81            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И           | 150/10 | 2,70              | 3,40    | 15,00        | 125,10                         | 2,80           |
| 2012               | 263           | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ            | 55     | 5,88              | 11,11   | 5,42         | 111,08                         | 0,18           |
| 2008               | 338           | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                 | 125    | 1,77              | 0,10    | 8,11         | 72,18                          | 8,22           |
|                    |               | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                        | 150    | 0,10              | 0,10    | 19,09        | 88,68                          | 0,91           |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 17     | 1,00              | 0,12    | 6,40         | 31,00                          | 0,00           |
|                    |               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 14     | 1,10              | 0,50    | 7,70         | 39,30                          | 0,00           |
| Итого              |               |                                        | 556    | 12,81             | 15,33   | 62,60        | 472,27                         | 13,52          |
| Полдник            |               |                                        |        |                   |         |              |                                |                |
| 2012               | 282           | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ           | 60     | 8,93              | 6,74    | 8,97         | 205,08                         | 0,00           |
| 2012               | 322           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ           | 125    | 2,39              | 4,04    | 16,07        | 110,64                         | 7,42           |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 17     | 1,00              | 0,12    | 6,40         | 31,00                          | 0,00           |
|                    |               | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 14     | 1,10              | 0,50    | 7,70         | 39,30                          | 0,00           |
|                    |               | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 150/5  | 0,00              | 0,00    | 7,00         | 28,00                          | 0,80           |
| Итого              |               |                                        | 371    | 13,42             | 11,40   | 46,14        | 414,02                         | 8,22           |
| Всего              |               |                                        |        | 34,55             | 36,07   | 165,08       | 1 240,49                       | 27,24          |

Диетсестра

Козлова Елена Викторовна