

Заведуючий

ГБДОУ Детский сад №130

/Машинина Г.И.



МЕЛЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	6,97	10,10	69,69	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,82	14,37	42,40	288,79	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,54	5,05	4,64	111,26	8,45
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	155	2,80	7,50	16,22	144,64	11,69
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	19,09	88,68	0,91
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			603	22,44	16,75	73,75	549,68	29,05
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	15,06	7,74	13,69	187,78	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	95	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	3,96	6,50	26,42	165,47	0,00
Итого			378	24,18	17,41	54,84	464,71	16,16
Всего				58,19	48,68	186,14	1 367,68	50,31

Диетсестра

Козлова Елена Викторовна