



Утверждаю

Заведующий
ДООУ Детский сад №130
/Машинина Г.И.

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Код бор- ник ещеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
того			365	10,39	14,80	44,50	300,00	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	160	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
того			160	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	28	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,33	5,45	12,87	118,06	4,58
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	14,73	16,15	16,72	205,20	14,06
	TK№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,51	0,21	13,40	67,20	61,82
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			517	22,07	22,53	58,59	470,36	84,46
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	45	7,64	4,90	0,18	74,52	0,64
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	2,31	3,59	15,23	103,79	7,31
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,02	4,65	24,34	165,64	0,10
Итого			363	13,07	13,36	64,25	449,95	9,25
Итого				46,33	50,85	183,50	1 289,11	99,01

Диетсестра _____ Козлова Елена Викторовна