

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ Детский сад №130

/Машинина Г.И.



МЕНЮ  
16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 30     | 3,39              | 6,90    | 10,00            | 69,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 190                 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150    | 2,60              | 2,50    | 18,50            | 128,00                                   | 0,60                  |
|                               |                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                    | 180    | 3,20              | 1,80    | 13,60            | 77,00                                    | 1,70                  |
| Итого                         |                     |                                                  | 360    | 9,19              | 11,20   | 42,10            | 274,00                                   | 2,30                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ГРУША СВЕЖАЯ                                     | 151    | 0,60              | 0,50    | 15,50            | 70,50                                    | 3,00                  |
| Итого                         |                     |                                                  | 151    | 0,60              | 0,50    | 15,50            | 70,50                                    | 3,00                  |
| Обед                          |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                  | 45     | 0,70              | 2,67    | 1,39             | 42,39                                    | 0,12                  |
| 2012                          | 83                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ      | 150/15 | 3,40              | 1,80    | 9,40             | 67,40                                    | 5,20                  |
| 2012                          | 291                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ                | 145    | 6,17              | 8,82    | 9,80             | 219,52                                   | 11,66                 |
| 2012                          | 354                 | СОУС СМЕТАННЫЙ                                   | 20     | 0,30              | 0,79    | 1,19             | 14,73                                    | 0,00                  |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                 | 150    | 0,78              | 0,05    | 14,68            | 62,93                                    | 0,25                  |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ              | 23     | 1,63              | 0,20    | 10,63            | 51,63                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                  | 548    | 12,98             | 14,33   | 47,09            | 458,60                                   | 17,23                 |
| Полдник                       |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                   | 51     | 0,60              | 0,10    | 1,90             | 12,00                                    | 5,00                  |
| 2012                          | 208                 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С<br>ЯЙЦОМ                  | 120    | 5,95              | 8,76    | 22,79            | 193,90                                   | 0,10                  |
|                               | ТК№038              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 160    | 0,07              | 0,01    | 7,10             | 29,00                                    | 0,90                  |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ              | 14     | 1,00              | 0,12    | 6,40             | 31,00                                    | 0,00                  |
| 2014                          | 249                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                              | 55     | 1,94              | 9,24    | 38,80            | 152,93                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                  | 400    | 9,56              | 18,23   | 76,99            | 418,83                                   | 6,00                  |
| Всего                         |                     |                                                  |        | 32,33             | 44,26   | 181,68           | 1 221,93                                 | 28,53                 |

Диетсестра  Козлова Елена Викторовна