

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ Детский сад №130

Машинина Г.И.



МЕНЮ
30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Бор- ник «цеп- гур»	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	7,76	15,80	22,90	158,01	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
ого			400	13,56	20,10	55,00	363,01	2,30
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	72	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
ого			72	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,80	3,06	1,60	48,55	0,13
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	155/15	3,50	1,85	9,68	69,42	5,36
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	6,80	9,72	10,80	241,92	12,85
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0,37	0,99	1,49	18,48	0,00
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,76	0,05	12,26	53,11	0,24
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
того			625	13,86	15,87	46,46	483,11	18,58
Полдник								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	72	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,16	19,61	26,42	310,85	0,09
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	2,11	10,04	42,16	166,16	0,00
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			578	13,74	32,38	88,48	605,51	6,29
Итого				41,76	68,85	205,44	1 522,13	30,17

Диетсестра _____ Козлова Елена Викторовна